



Berner Reha
Zentrum



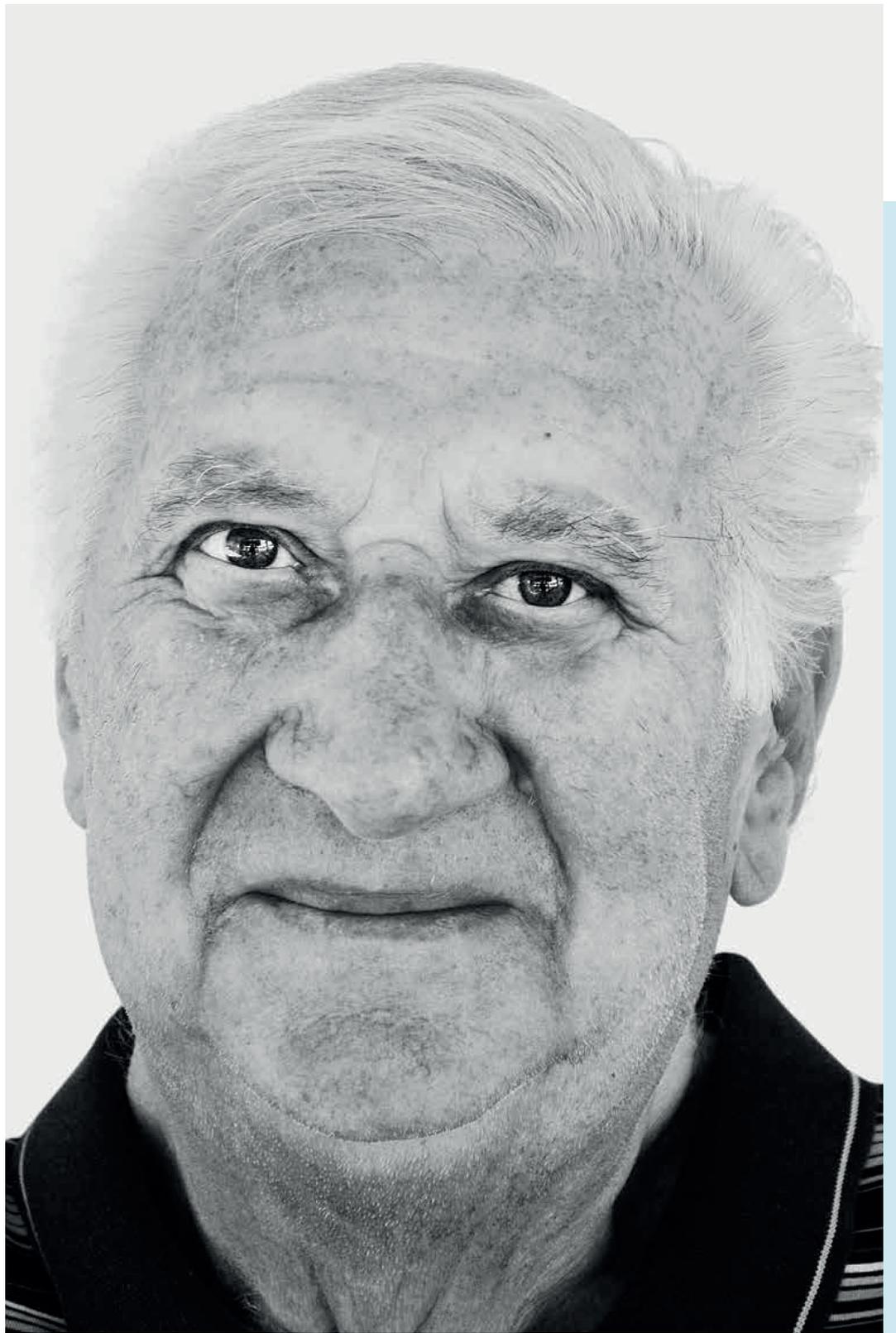
Grüessech!

Wir heissen Sie herzlich
Willkommen

Herzlich willkommen im Berner Reha
Zentrum in Heiligenschwendi

Das Berner Reha Zentrum ist ein
zertifiziertes Mitglied von SW!SS REHA
und gehört damit zu den führenden
Reha-Kliniken der Schweiz. Wir setzen
uns für Sie ein; für Ihre Gesundheit,
Ihr Wohlbefinden, Ihre Selbständigkeit,
Ihren unkomplizierten Aufenthalt. Wir
bieten spezifische Programme an, damit
Sie möglichst rasch Ihre Beschwerden
überwinden und Ihren Alltag wieder
leistungsfähiger und selbständiger ge-
stalten können.





Ein gutes Gefühl von Anfang an

«Ich wurde mit einer chronischen Lungenerkrankung ins Berner Reha Zentrum überwiesen. Die Raucherentwöhnung und die speziell auf meine Bedürfnisse abgestimmten Rehabilitationsziele haben mir eine bessere Lebensqualität gebracht. Die Behandlungen umfassten Einzel- und Gruppentherapien und ein selbständiges Training nach Anleitung. Die gezielten Atem- und Stärkungsübungen kann ich gut in meinen Alltag einbauen. Der Klinikaufenthalt hat meinen Gesundheitszustand nachhaltig verbessert und ich habe wieder Lust bekommen, mich körperlich zu betätigen.»

Eine auf Sie zugeschnittene Behandlung

Wir bieten Ihnen ein breites und vielfältiges Therapieangebot an. Unsere Therapie-spezialisten erarbeiten einen für Sie massgeschneiderten Behandlungsplan. Ergänzt wird dieses Therapieprogramm durch verschiedene Gesundheitsbera-tungen und Präventionskurse. Unser Ärzteteam, das rund um die Uhr für Sie da ist, umfasst erfahrene Spezialisten in

den Gebieten Pneumologie, Kardiologie, Rheumatologie, Physikalische Medizin, Rehabilitation, Innere Medizin und Geriatrie. Alle unsere therapeutischen und medizinischen Spezialistinnen und Spezialisten koordinieren ihr Wissen und ihre Erfahrungen laufend, damit Sie möglichst rasche und langanhaltende Fortschritte erzielen können.





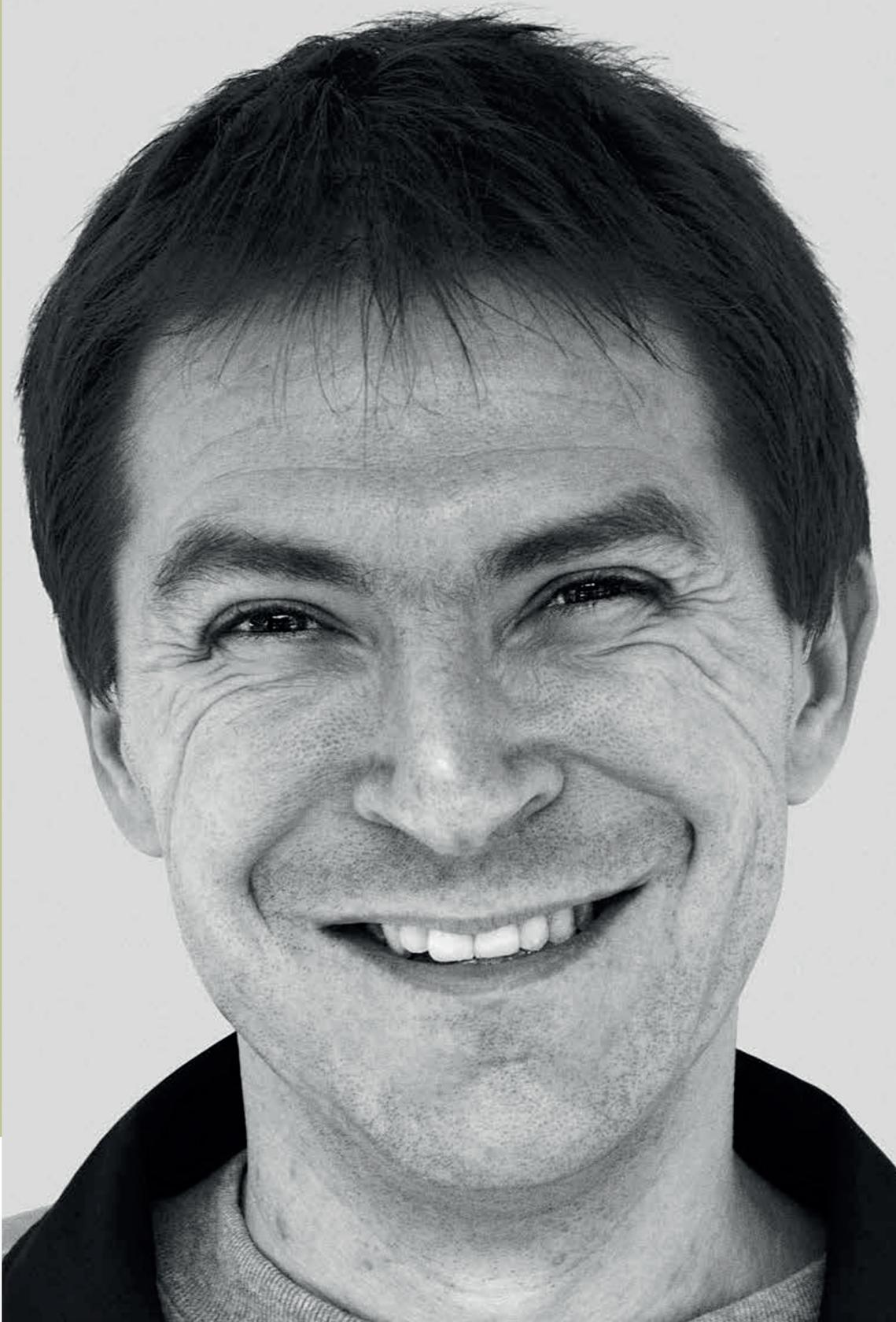
Die Lebensqualität fördern

Unser Pflegekonzept ist darauf ausgelegt, Ihre Lebensqualität und Selbstständigkeit zu fördern. Ihre persönlichen Pflegebedürfnisse werden in Absprache mit den behandelnden Ärzten festgelegt und falls nötig laufend angepasst. Das gesamte Pflegeteam steht Ihnen während

des Aufenthalts motivierend, unterstützend und beratend zur Seite. Eine transparente und fachkompetente Zusammenarbeit mit Ihnen und Ihren Angehörigen ist uns ein wichtiges Anliegen.

Für Körper, Geist und Seele

«Als ich nach einer komplizierten Herzoperation ins Berner Reha Zentrum kam, war ich sehr geschwächt und verunsichert. Dank der aufmerksamen Pflege, dem auf mich zugeschnittenen Aufbauprogramm verschiedenster Therapeutinnen und Therapeuten und natürlich auch der professionellen ärztlichen Betreuung, konnte ich allmählich wieder Vertrauen in meine Gesundheit und meine Kräfte aufbauen. Besonders genossen habe ich die köstlichen Mahlzeiten, die Lymphdrainagen und die medizinischen Massagen. Beim Freizeitangebot «Geschichten am Kaminfeuer» habe ich einen anderen Patienten kennengelernt, mit dem ich später auch den Kurs «Mediterranes Kochen» besucht habe.»





Blick auf die Alpen

Unsere Ein- oder Zwei-Bett-Zimmer sind nach neuestem Klinik-Standard ausgestattet und bieten wohnliches Ambiente. Der Ausblick aller Zimmer geht auf den Thunersee, den Niesen und die Berner Alpen. Privat und halbprivat versicherte

Patienten erhalten verschiedene Zusatzleistungen und werden von unserem Gästeservice betreut. Gerne informieren wir Sie über das Angebot unter der Nummer 033 244 33 33.



Natur pur

Das Berner Reha Zentrum liegt in Heiligenschwendi mit einem prächtigen Blick auf den Thunersee. In der Nähe von Thun und trotzdem fern der Hektik ist Heiligenschwendi ein idealer Ausgangspunkt

für Spaziergänge und Wanderungen in freier Natur. Die gepflegte Gartenanlage bietet einen rollstuhlgängigen Weg rund um die Klinik mit vielen lauschigen Ruheplätzen.





Gemeinsame Erholung

«Ich war sehr erleichtert, dass mein Partner mich nach meiner Hüft-Operation in die Reha-Klinik begleiten durfte. Er hatte schon während meines Spitalaufenthalts alleine zurechtkommen müssen. Während ich täglich an meinem Therapieprogramm teilnahm, erholte er sich aktiv. Er konnte in einem eigenen und sehr komfortablen Gästezimmer wohnen. Wir haben aber immer gemeinsam gegessen und bald war ich wieder kräftig genug, um mit ihm an den geführten Nordic-Walking-Touren und den abendlichen Aktivitäten teilzunehmen. Den Aufenthalt im Berner Reha Zentrum behalten wir beide als eine wertvolle und erholsame Zeit in Erinnerung.»

Marktfrisch und ausgewogen

Unser Küchenteam verwöhnt Sie und natürlich auch Ihre Gäste Tag für Tag. Das kulinarische Angebot basiert auf einer ausgewogenen Ernährung. Das Küchenteam setzt sich aus Köchen und Diätköchen zusammen und bereitet aus marktfrischen Zutaten hochwertige Gerichte. Auf Wunsch oder nach Verord-

nung des Arztes erhalten Sie ein vegetarisches Menü oder einen speziell auf Sie zugeschnittenen Speiseplan. Die Mahlzeiten werden Ihnen entweder im Speisesaal Ihrer Abteilung serviert oder wenn nötig auch in Ihrem Zimmer. Das Restaurant ist von 8.00 bis 20.00 Uhr geöffnet.



Kunst, Spiele, Bücher und Unterhaltung

Das Freizeit- und Kulturangebot umfasst wechselnde Kunstaussstellungen, Jass- und Schachabende, Konzerte mit externen Künstlern, Sing- und Kinoabende und mehrere Hol- und Bring-Bibliotheken. Zudem gibt es ein Angebot «Spiel, Spass und Bewegung mit einem

Therapiehund». Im beliebten Restaurant «malZeit» steht der Kontakt zu anderen Menschen im Vordergrund. Gäste, die sich etwas mehr Gesellschaft wünschen, werden gerne von unseren freiwilligen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter besucht.



