



Häufigkeit von Mangelernährung und Muskelschwund in Schweizer Rehabilitationskliniken (MalnutReha)

Wie viele Patient: innen in der Stationären Rehabilitation sind eigentlich von Mangelernährung und Muskelschwund betroffen? Dieser Frage gehen wir in Zusammenarbeit mit der Berner Fachhochschule und vier weiteren Reha-Kliniken nach.

Ausgangslage	Mangelernährung und Muskelschwund (Sarkopenie) können den gesundheitlichen Verlauf von Patient: innen beeinflussen und Spitalaufenthalte verlängern. Es gibt aber kaum verlässliche Daten, wie viele Patient: innen in Schweizer Rehabilitationskliniken tatsächlich davon betroffen sind.
Vorgehen	Über einen Zeitraum von 5 Monaten sollen insgesamt 550 Patient: innen (davon 130 im Berner Reha Zentrum) eingeschlossen werden und auf Mangelernährung und Sarkopenie untersucht werden. Dabei werden beispielsweise Messungen zur Muskelkraft und Muskelmasse bei Eintritt in die Rehabilitation durchgeführt. Zusätzlich erfassen wir, wie sich einige der Parameter während der Rehabilitation verändern.
Zeitraum (geplant)	November 2022 – März 2023
Förderung	Das Projekt wird durch einen Industriepartner finanziert
Projektpartner	<ul style="list-style-type: none">- Berner Fachhochschule Ernährung und Diätetik (Sponsor)- Universitäre Altersmedizin FELIX PLATTER- Rehab Basel- Zürcher RehaZentren – Klinik Wald- Klinik Barmelweid AG
Weiterführende Informationen	Forschung Ernährung und Diätetik BFH ClinicalTrials.gov NCT05639985
Kontakt BRZ	Dr. Thimo Marcin E-Mail: t.marcin@rehabern.ch Tel.: +41 33 244 30 48