



## Entwicklung und Evaluation eines digitalen Schulungs- und selbst-management Programm für Patient: innen mit fibrosierender interstitieller Lungenerkrankungen

**Mit diesem Projekt wird ein digitales Schulungs- und Selbstmanagement-Programm konzipiert und getestet, welches zukünftig kosteneffizient in die Reha integriert werden soll.**

Ausgangslage	Ein Ziel der Pulmonalen Rehabilitation ist es, Patienten über Ihre Erkrankung zu Informieren und ihr Umgang mit dieser zu fördern («selbst-management»). Interstitielle fibrosierende Lungenerkrankungen (ILD) sind selten und heterogen. So können spezifische Schulungsangebote während der Rehabilitation bisher kaum für diese Patienten angeboten werden und es fehlt oftmals an krankheitsspezifischen Informations- und Schulungsmaterialien.
Vorgehen	Das Projekt wird in 3 Teilprojekte gegliedert mit jeweiligen Zielen: Teilprojekt 1) Identifikation der Schulungsinhalte durch Fachpersonen und Patient: innen (Delphi Studie) Teilprojekt 2) Konzeptualisierung und Entwicklung des digitalen Schulungs- und Selbstmanagementprogrammes Teilprojekt 3) Evaluation des Programmes im Rahmen einer Machbarkeitsstudie. Untersucht wird die Zufriedenheit der Patient: innen mit dem Programm, erste Effekte auf Lebensqualität, Selbstwirksamkeit und Wissen, sowie ob eine grössere Interventionsstudie durchführbar ist.
Zeitraum (geplant)	November 2022 – Dezember 2025
Förderung	Die Lungenliga Bern unterstützt das Projekt mit 90'000 CHF
Projektpartner	ZHAW Gesundheit, Institut für Physiotherapie Inselspital Inselspital, Universitätsklinik für Pneumologie Universität Zürich, Institut für Epidemiologie, Biostatistik und Prävention
Weiterführende Informationen	ausstehend
Kontakt BRZ	Dr. Thimo Marcin E-Mail: <a href="mailto:t.marcin@rehabern.ch">t.marcin@rehabern.ch</a> Tel.: +41 33 244 30 48

**Wir sorgen für gut ausgebildete Fachkräfte.**