

Unsere Leistungen



Gueti
Besserig



Gute Besserung! Das ist bei uns im Berner Reha Zentrum mehr als ein Wunsch, es ist ein Versprechen: Wir setzen alles daran, dass es Ihnen bald so viel besser geht, wie Sie es sich wünschen und erhoffen. Wir sind für Sie da, um Ihre Beschwerden zu lindern und Ihr Befinden nachhaltig zu verbessern. Für Ihre erfolgreiche Rehabilitation und bestmögliche Genesung nutzen wir unser ganzes Wissen und Können. Und auch dafür, dass Sie sich bei uns bestens aufgehoben und betreut fühlen.

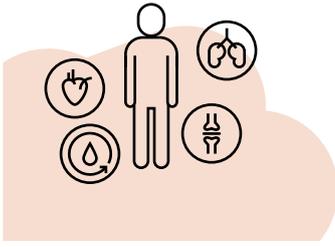
Informationsfilm

www.rehabern.insel.ch/de/patienten-und-besucher

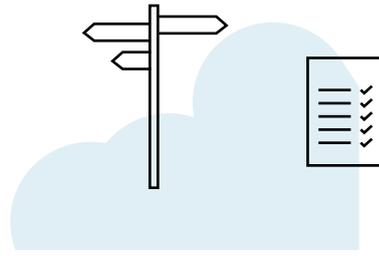


Inhaltsverzeichnis

4	Kompetenzen
4	Eintritt
5	Diagnostik
5	Therapie und Beratung
8	Pflege
8	Unterstützung
9	Hotellerie
9	Gastronomie
10	Unterhaltung
10	Austritt
11	Kosten



Kompetenzen



Eintritt

Wir sind für Sie da

Das Berner Reha Zentrum zählt zu den führenden Rehabilitationskliniken der Schweiz und bietet ganzheitliche Rehabilitation, Präventionskurse und medizinische Weiterbehandlung an.

Wir sind spezialisiert auf Krankheiten und Verletzungen

- des Bewegungsapparats und Immunsystems
- des Herz-Kreislaufsystems
- der Atemwege und der Lunge
- der inneren Organe
- im Bereich der Geriatrie

Bei uns sind Sie auch nach grösseren Eingriffen oder bei schweren Krankheiten am richtigen Ort. Während des Aufenthalts werden Sie durch ein erfahrenes Team von Ärzt:innen, Therapeut:innen, Psycholog:innen, Pflegefachpersonen und Sozialberater:innen betreut. Unsere Programme richten sich an spitalbedürftige Patient:innen, die nicht zielführend ambulant behandelt werden können. Die Infrastruktur des Berner Reha Zentrums entspricht einem Spital ohne Notfallstation, das hohen medizinischen, therapeutischen und pflegerischen Anforderungen gewachsen ist. Bei uns sind rund um die Uhr Ärzt:innen im Haus anwesend.

Alles, was Sie vor Ihrem Eintritt wissen müssen

Bitte bringen Sie Ihre Versichertenkarte und alle relevanten Unterlagen, wie die vom Spital, der Hausärztin oder dem Hausarzt ausgehändigten medizinischen Dokumente, mit und wenn vorhanden auch Ihre Patientenverfügung.

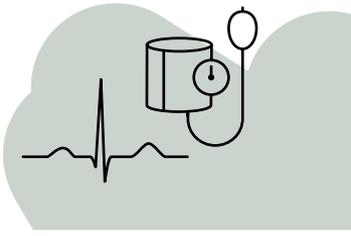
Sie erhalten während Ihres Aufenthalts Medikamente aus unserem Arzneimittelsortiment. Wenn Sie eigene Medikamente in das Berner Reha Zentrum mitbringen, bitten wir Sie, diese beim Eintritt dem Pflegepersonal abzugeben.

Damit Sie auch nichts vergessen, können Sie auf unserer Website eine Packliste downloaden.

Checkliste für den Reha-Aufenthalt

www.rehabern.insel.ch





Diagnostik

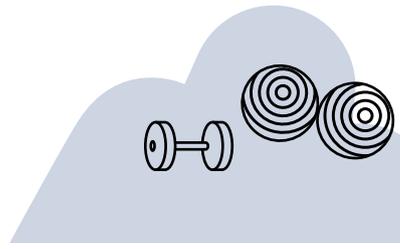
Eine auf Sie zugeschnittene Rehabilitation

Zur initialen Beurteilung oder Abklärung spezifischer Fragestellungen und zur Festlegung eines massgeschneiderten Rehabilitationsprogramms wenden wir neuste Diagnoseverfahren der Funktionsdiagnostik an:

- Ruhe- und Belastungs-EKG
- Echokardiografie
- Lungenfunktionen
- Schlafdiagnostik
- Laboruntersuchungen
- Röntgen
- Ultraschall

Nach der Diagnostik und Einschätzung Ihres Rehabilitationspotenzials legen wir gemeinsam Ihre persönlichen Ziele fest und stellen Ihr modulares Behandlungsprogramm zusammen. Dieses umfasst Einzel- oder Gruppenbehandlungen, selbständiges Training nach Anleitung sowie Information und Beratung zu Ihren Lebensgewohnheiten. Falls notwendig, werden die Ziele und das Programm laufend angepasst.

Für Patient:innen mit Niereninsuffizienz besteht im nahe gelegenen PHV-Dialysezentrum Thun die Möglichkeit für eine Dialyse, welche im Therapieprogramm eingebaut werden kann.



Therapie und Beratung

Die passende Therapie für Ihren Heilungsprozess

Bewegung verbessert die Gesundheit. Unsere therapeutischen Fachspezialist:innen behandeln und begleiten Sie nach neusten wissenschaftlichen Erkenntnissen. Mit modernen Trainingsgeräten und -methoden wird Ihre Mobilität und Selbständigkeit gefördert. Dabei stellen wir ein individuelles Behandlungsprogramm aus einem breiten Therapiespektrum für Sie zusammen.

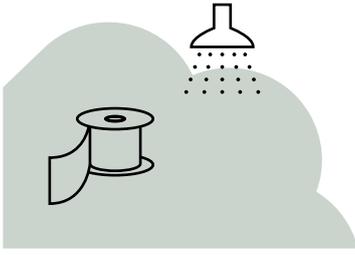
Unser Therapie- und Beratungsangebot

- Physiotherapie
- Ergotherapie
- Ergonomie
- Sporttherapie
- Wassertherapie
- Physikalische Therapie
- Aktivierungs- und Kreativtherapie
- Entspannungstherapie
- Logopädie
- Ernährungsberatung
- Diabetesfachberatung
- Lungen- und Rauchstoppberatung

Sie und Ihre Angehörigen können sich zu verschiedenen Erkrankungen beraten lassen. Wir bieten Präventions- und Beratungskurse an, beispielsweise in den Bereichen Bewegung, Lungen- und Herzerkrankungen, Medikamente, Rauchstopp, Ernährung und Diabetes.







Pflege



Unterstützung

Aktivierende Pflege zur Förderung Ihrer Selbständigkeit

Unser Pflegepersonal ist speziell für die Anforderungen der Rehabilitation und postoperativen Betreuung geschult. Um Ihre Selbständigkeit zu fördern, zu erhalten oder wiederzuerlangen, werden Sie individuell unterstützt.

Ihre Bedürfnisse sind für uns die Basis einer ganzheitlichen, aktivierenden Rehabilitationspflege. Unser Personal verfügt über fundiertes Fachwissen und arbeitet mit allen am Rehabilitationsprozess beteiligten Fachleuten interdisziplinär zusammen.

Das Pflorgeteam ist rund um die Uhr für Sie da: bei der täglichen Körperpflege, dem Wechsel von Wundverbänden oder der Verabreichung intravenöser Therapien.

Begleitung im Umgang mit Ihrer Krankheit

Sozialberatung

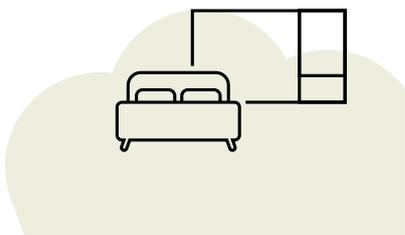
Die Sozialberatung bereitet gemeinsam mit Ihnen den Austritt nach Hause, zu Ihren Angehörigen oder in eine nachsorgende Institution vor. Auf Wunsch zeigen wir Ihnen, wie der Alltag auch mit Krankheit, Behinderung oder Pflegebedürftigkeit bewältigt werden kann. Wir organisieren für Sie notwendige Hilfsmittel, Spitex oder Nachsorgemöglichkeiten. Mit einer umfassenden Information und der nötigen Unterstützung helfen wir Ihnen, allfällige soziale und materielle Schwierigkeiten nach der Krankheit oder dem Unfall anzupacken.

Psychologische Unterstützung

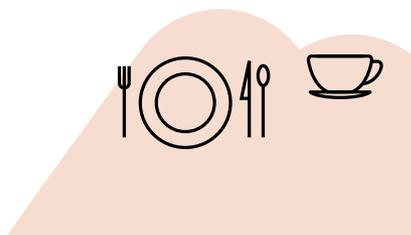
Wenn der Körper belastet ist, wirkt sich das in der Regel auch auf die Psyche aus. Einschneidende Erlebnisse – eine Erkrankung oder ein Unfall – und die damit verbundene Angst, Trauer, Niedergeschlagenheit oder Ungewissheit sind oft zusätzlich belastend und ein ständiger Begleiter der Patient:innen. Unser Psychologieteam nimmt sich dieser Problematik kompetent, wertefrei und interdisziplinär an und bietet Ihnen einen sicheren Raum, um über vergangene oder bestehende Belastungen zu reden, sich damit auseinanderzusetzen und diese zu bewältigen.

Seelsorge / Spiritual Care

Manchmal tut es gut, über Anliegen und Gedanken reden zu können. Belastendes oder Erfreuliches kann zur Sprache kommen. Unsere Seelsorgerin steht den Patient:innen sowie deren Angehörigen auf Wunsch für Gespräche und Begleitung zur Verfügung. Sie ist offen für alle persönlichen, religiösen oder spirituellen Anliegen, unabhängig von Konfession, religiösen Prägungen und Weltanschauung.



Hotellerie



Gastronomie

Moderne Zimmer mit Blick nach Süden

Patient:innenzimmer

Unsere Zimmer sind nach neuestem Standard ausgestattet, rollstuhlgängig und meist mit Blick nach Süden. Alle Zimmer verfügen über eine eigene Nasszelle und teilweise über einen Balkon mit wunderbarer Aussicht auf die Berner Alpen und den Thunersee. Zu jedem Bett gehören ein eigener Telefonanschluss, ein Fernsehgerät, ein Radio und ein Tresor. In der ganzen Klinik haben Sie freien Internetzugang.

Gästezimmer

Angehörige, welche ihre Partnerin oder ihren Partner in der Rehabilitation begleiten möchten, Besucher:innen und Tourist:innen sind in unseren Gästezimmern herzlich willkommen. Es besteht die Möglichkeit, mit einer entsprechenden Verordnung vom ambulanten physiotherapeutischen Angebot zu profitieren. Weitere Informationen sind auf unserer Webseite zu finden.

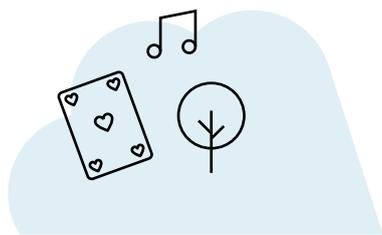
Köstliches Essen und Zeit für gute Gespräche

Küche

Zu unserer ganzheitlichen Betreuung gehört auch die Stärkung des Allgemeinbefindens durch eine ausgewogene Ernährung mit Qualitätsprodukten. Unser Küchenteam verwöhnt Sie mit abwechslungsreichen und schmackhaften Mahlzeiten. Der Speiseplan wird ganz auf Ihre Bedürfnisse ausgerichtet, mit Rücksichtnahme auf spezielle Wünsche oder ärztlich verordnete Kost.

Restaurant

In unserem Selbstbedienungsrestaurant «malZeit» im Klinikgebäude «Bärghuus» sind Sie und Ihre Gäste herzlich willkommen. Hier finden Sie ein reichhaltiges Angebot an Getränken und marktfrischen Speisen sowie einen Kiosk.



Unterhaltung



Austritt

Aktiv sein und zur Ruhe kommen

Das Freizeit- und Kulturangebot umfasst wechselnde Kunstaussstellungen, Jass- und Kinoabende, Lesungen, Konzerte mit externen Künstler:innen sowie mehrere Hol- und Bring-Bibliotheken. Zudem gibt es ein Angebot «Spiel, Spass und Bewegung mit dem Therapiehund».

In allen drei Klinikgebäuden finden Sie eine Lounge, auch ein Coiffeursalon steht Ihnen zur Verfügung. In der wärmeren Jahreszeit lädt eine gepflegte Parkanlage mit Bänken, Liegestühlen sowie einem rollstuhlgängigen Rundumweg zum Spazieren und Erholen ein.

Wieder zurück in den Alltag

Ihre Rückkehr nach Hause bereiten wir gemeinsam mit Ihnen vor. Wenn nötig, planen wir eine Unterstützung durch die Spitex oder andere Hilfeleistungen. Sollten Sie nicht mehr nach Hause zurückkehren können, suchen und organisieren wir gemeinsam mit Ihnen und Ihren Angehörigen eine Lösung. Ihr Hausarzt oder Ihre Hausärztin und die Sie betreuenden Fachärzt:innen werden mit einem detaillierten Bericht über den Aufenthalt im Berner Reha Zentrum informiert, damit die fortlaufende Behandlung und der Informationsfluss lückenlos gewährleistet sind.

Unsere Fachleute zeigen Ihnen, wie Sie die Therapie zu Hause weiterführen und was Sie zukünftig tun können, damit Sie wieder gesund werden oder die Krankheit nicht weiter voranschreitet. Sie werden unterstützt, wie Sie im Alltag mit den Folgen einer Krankheit besser zurechtkommen und wieder zu einer höheren Lebensqualität finden.

Therapien Thun

Die ambulante Praxis für therapeutische Betreuung befindet sich direkt beim Bahnhof Thun.

- Physiotherapie
- Lymphdrainage
- Medizinische Trainingstherapie
- Schwindelberatung

Mehr Infos: www.therapienthun.ch

Berner Reha Zentrum, Therapien Thun
Rampenstrasse 1
CH-3600 Thun
+41 33 225 25 25
rehabern-thun@hin.ch



Kosten

Übernahme durch die Krankenkasse

Ein Rehabilitationsaufenthalt dauert in der Regel drei bis vier Wochen. Die Kosten werden auf Antrag von der Krankenkasse übernommen. Unsere Leistungen sind für alle unsere Patient:innen qualitativ hochstehend. In unserer Privatklinik «Waldhuus» und auf unserer Privatstation im «Bärghuus» werden Komfort- und Wahlleistungen für privat und halbprivat versicherte Patient:innen angeboten. Selbstverständlich steht Ihnen ein Klassenwechsel frei.

Bei Fragen zu Klassenwechsel und Kostenübernahme hilft Ihnen unsere Bettendisposition gerne weiter: +41 33 244 33 80.

Berner Reha Zentrum
CH-3625 Heiligenschwendi
Tel. +41 33 244 33 33
Fax +41 33 244 33 35
www.rehabern.insel.ch